



第二つつじの園だより

2023年8月号



夏が来たー！！キンキンに冷えたアイスクリームが、スイカが、かき氷が、冷やし胡瓜がおいしい季節となりましたね。とそんな呑気なことは言っていただけません。まだまだ暑さは続きますので慣れていないので、熱中症には十分気を付けていきましょう。

皆さまはいかがお過ごしでしょうか。4年ぶりに全国各地に人々の笑顔が戻ってきました(◡>◡<)。♡♡隅田川の花火大会は過去最多の混雑だったとニュースで報道されていましたね。そして、狭山市最大イベントの七夕まつりも無事終わりました。屋台や飾りなど大盛況だったようですね。昔から七夕の初日は雨に見舞われることが多かったのですが、今年はなんと両日晴れでした！狭山市民の七夕への思いが通じたんですね。花火も盛大でしたね。人々の笑顔が戻ってきてよかったと思う反面、コロナウイルスやインフルエンザなど感染症にはまだまだ気の抜けない状況が続いております。第二つつじの園では園内の換気や消毒、手指消毒、体調管理等感染対策を継続しております。

熱中症を予防するためには、水分をこまめに取り、塩分をほどよく取っていきましょう。睡眠環境を快適に保ち、バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり丈夫な体をつくりましょう。気温と湿度を気にかけて、室内にいる場合も「この暑さなら大丈夫・電気代が心配」と我慢はせず、エアコンで涼しい環境をつくりましょう。外出をする際は帽子や日傘で日ざしをよけるようにしましょう。これからが夏本番8月です。乗り切っていきましょうね。

8月の行事は納涼祭です。今年度も園内ご入居者のみで実施いたします。お祭りらしい献立やレクなど企画中です。



★レクリエーション★
～ハンドメンタルケアセラピー～
職員のAさんが資格取得し開催しています♡
ぎゅうぎゅう押ししたりもみほぐしたりという
ものではなく、肌を痛めないようにパッチテスト
をしてから、ベビーオイルをたっぷり使って、
優しくソフトタッチでマッサージをします。
リラックスしてゆっくりと職員と話すこと
で幸せな時間を過ごすことを目的としていま
す。月1回開催中☆彡

まずは私から♡入居者さまの前に施術してもらいました。とっても心地良かったです。
皆さん喜ぶの間違いなしです。そしてAさんまたお願いします。

第二つつじの園
是非ご覧くださいね。



オレンジガーテニングプロジェクト 職員のOさんが看板を作ってくれました。
くんぐん伸びています！！お近くにお寄りの際はご覧くださいね。



介護の仕事ってどんな仕事かな？老人ホームってどんな所？など興味のある方はご相談ください。

特別養護老人ホームやショートステイのご希望の方はお問い合わせください。見学や入所相談も受け付けております。



特別養護老人ホーム
第二つつじの園
狭山市入間川865-1
04-2959-0860
立澤 恵