



# 第二つつじの園だより

## 2023年7月号



朝顔がかわいらしく咲き、冷えたスイカやアイス・そうめんが格別に美味しい季節となりました。キンキンに冷えたかき氷やコーラ、ピールも最高ですね(◡>◡<◡)。💎♡

いよいよ7月は狭山市の一大イベント入間川七夕まつり♡(今年は7/29.30です)調べたところなんと!!江戸時代の中頃から始まっていたようですね。五穀豊穡、無病息災を願い、夏の日照りの干ばつが起らないように雨乞い祭りの意味もあるようです。そういえば昔からさやまっ子は「たなばた祭り」を楽しみにしていて、綿菓子やりんご飴を食べたり画板をもってあちらこちらで写生をしていましたね。ここ最近の子はスマホの画像で描くのかなぁ。今年は以前のように活気も出て賑やかになりそうですね。駅から七夕通り一面の出店や色とりどりの竹飾りが楽しみですね。

園でも「たなばた」企画しています。♪ささのはさらさら～♪素敵な歌声が響き渡ると思います。第二つつじの園皆様にも願い事を短冊に書いてもらいます。おやつはみさと特製ぶるぶるゼリーです。楽しみにしてくださいね。「今年もまた皆さまとたくさん笑って楽しく過ごせますように」

ニコニコ農園(園庭)では昨年に引き続きキュウリ・ナス・ピーマン・スイカなどとても順調に育てております。野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっているといわれています。夏はどうしても食欲が低下する時期ですが、代表的な「トマト」「きゅうり」「とうもろこし」「ナス」などは夏の時期に必要な栄養素が豊富で食卓もカラフルに彩ってくれるので食欲も刺激されますよ。夏野菜を美味しくいただきますよ♡



ノブさんと美里の手作り喫茶大好評♪ひきたてのいい香りのコーヒーは格別でした。シフォンケーキもフワフワでした♡



ようこそ!甘味処美里へ、「あんみつはいかがですか?」  
手作りの白玉やあんこ、とってもおいしかったと皆さん喜ばれていました。  
どんぶり一杯抱えて食べたいのは私だけかしら(「呻」)

2023年も毎月ご当地メニューを提供しております。

- 1月のっぺうどん、えびまめ(滋賀県)
  - 2月鶏肉の治部煮(石川県)
  - 4月衣笠井(京都府)
  - 5月しょうが飯、白身魚の梅だれ焼き(和歌山県)
  - 6月舞茸ご飯、さばの煮食い(島根県)
- おたのしみに!!

2021年1月からはじめた企画です♡  
今現在 47都道府県中 32か所を巡ってます。  
ご当地メニュー提供日は、施設の「●巻さん」がとてもわかりやすく、全館放送にてメニューや由来等の紹介をしています。「こんにちは!とうちゃん放送です」と甘いマスクで登場!!それもまた楽しみなんです。



島根県 ご当地料理  
舞茸ご飯 鯖にくい



第二つつじの園

検索



特別養護老人ホームやショートステイのご希望の方はお問い合わせください。見学や入所相談も受け付けております。



特別養護老人ホーム第二つつじの園  
狭山市入間川865-1  
04-2959-0860  
立澤 恵(たつざわ めぐみ)

